

### Assurance

Conformément à l'article L. 321-1 du Code du sport, la FFEPGV a conclu un contrat d'assurance (avec la MAIF) qui couvre les associations et les adhérents pour l'ensemble des activités mises en oeuvre du 1er septembre 2024 au 31 août 2025.

Le licencié est informé de l'intérêt que présente la souscription d'une assurance complémentaire de personne couvrant les dommages corporels auxquels sa pratique sportive peut l'exposer et de garanties relatives à l'accompagnement juridique et psychologique ainsi qu'à la prise en charge des frais de procédure engagés par les victimes de violences sexuelles, physiques et psychologiques. Il peut souscrire ces garanties complémentaires auprès de l'assureur de son choix.

### Modalités de règlement et paiement

- En espèces
- Virement bancaire de la totalité : Crédit Mutuel : GYMNASIQUE VOLONTAIRE – ESTRABLIN  
IBAN : FR76 1027 8072 1200 0213 5780 184 - BIC : CMCIFR2A - précisez le nom de l'adhérent
- 1 chèque du montant total, encaissement après le 30 septembre 2024.
- 2 ou 3 chèques (maxi) à l'ordre de la GV Estrablin remis : Chèque 1 : ..... au 30/09/2024  
Chèque 2 : ..... au 15/01/2025      Chèque 3 : ..... au 15/04/2025
- Notez le nom de l'adhérent au dos des chèques si différent de l'émetteur du chèque.
- Demande d'une attestation de paiement
- Les chèques CE, Vacances, Sport ANCV, Cartes Jeunes sont à remettre AVANT LE 20/12 pour leur remboursement. N° et code carte TATTOO ou PASS' RÉGION : ... ..

*Préférez le virement bancaire !*

Remettez le dossier d'inscription avec le paiement dans la boîte aux lettres de la GV ou l'envoyer par courrier et, si vous n'avez pas d'adresse e-mail, joindre 2 enveloppes timbrées à votre adresse.

J'autorise la publication éventuelle de mon image dans le cadre des activités de la GV :    oui

Les statuts et règlements de l'association sont disponibles sur le site internet de la GV, *j'en ai pris connaissance et, par ma signature, les accepte sans réserve.* *Cochez si oui*

Signature Obligatoire

Date :    /    /

*Réservé à l'administration*

RP:    /    IR:    /    AC:    /    EM:    /

### FICHE D'INSCRIPTION GV ESTRABLIN Saison 2024-2025

Création <input type="checkbox"/>	Renouvellement <input type="checkbox"/>	N° de licence : _____
		Club extérieur : _____
Femme <input type="checkbox"/>	Homme <input type="checkbox"/>	<i>ÉCRIVEZ EN LETTRES CAPITALES !</i>
NOM D'USAGE :		PRÉNOMS :
NOM DE NAISSANCE :		
DATE DE NAISSANCE :    /    /	TÉLÉPHONE : <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
E-MAIL : (*)		
ADRESSE :		
CODE POSTAL :	VILLE :	
<b>Personne à prévenir en cas d'urgence :</b>		
N° téléphone :	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<i>← important !</i>

*(\*) La fourniture de votre adresse e-mail permet l'envoi de la licence FFEPGV par voie dématérialisée.*

### Conditions d'adhésion - Remise de votre inscription pour la saison 2024/2025

La cotisation est annuelle et ne fera l'objet d'aucun remboursement en dehors des situations expressément prévues au règlement intérieur. Elle peut néanmoins faire l'objet d'un échelonnement par la remise de plusieurs chèques.

### **Nous nous réservons le droit de modifier, voire supprimer, des cours si nécessaire.**

L'accès aux séances est conditionné à la remise d'un dossier d'inscription complet :

- Fiche d'inscription (4 pages) complétée et signée.
- Paiement de la cotisation.
- **Tout licencié** (majeur ou mineur) doit remettre une attestation confirmant qu'il a répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé et, à défaut, **remettre un certificat médical datant de moins de 6 mois.**

• Pour l'APA : certificat médical obligatoire de non-contre-indication.

**La GV est partenaire de Prescri'Bouge.**

*Reprise des cours lundi 02/09/2024*

**LES TARIFS SONT ANNUELS ET LES COURS DURENT 1 HEURE SAUF MENTION SPÉCIALE !**

Gymnase Pierre Lacroix – 6, allée des Sports – 38780 ESTRABLIN

www.gvestrablin.fr - gvestrablin@gmail.com - Facebook gvestrablin - 06 23 90 39 93

N° agrément Jeunesse et Sports : 38 86 076 – N° Siret 338 481 203 00010

### LICENCE - ADHÉSION

Choisissez vos cours et totalisez !

LICENCE : 28 € + ADHÉSION AU CLUB : 12 € pour les adhérents d'Estrablin	40 € <input type="checkbox"/>		
28 € + 17 € pour les adhérents hors Estrablin	45 € <input type="checkbox"/>		€
12 € si licence extérieure (hors ASSO 3S)	12 € <input type="checkbox"/>		

GYM	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi		
[027]-RENFO CARDIO :	08h55 <input type="checkbox"/>					1 cours = 92 €	
[002]-RENFORT MUSCULAIRE :		18h45 <input type="checkbox"/>				2 cours = 140 €	
[003]-GYM / STRETCHING : (*)			18h45 <input type="checkbox"/>			3 et + = 200 €	€
[004]-TONIQUE CARDIO :				19h00 <input type="checkbox"/>			
[005]-GYM TONIQUE :					10h15 <input type="checkbox"/>		

CARDIO	lundi	mardi	jeudi		
[006]-MIX'CARDIO TRAINING :	18h15 <input type="checkbox"/>				1 = 92 €
[007]-STEP :	19h30 <input type="checkbox"/>				2 = 140 €
[008]-CARDIO DANSE / ZUMBA :		20h00 <input type="checkbox"/>			3 et + = 195 €
[001]-DANCE MOVE : <i>nouveau</i>			20h00 <input type="checkbox"/>		

GYM DOUCE	lundi	vendredi		
[009]-ÉTIREMENTS RELAXATION :	14h15 <input type="checkbox"/>		1 = 92 €	
[010]-GYM. DOUCE :	15h30 <input type="checkbox"/>		2 = 140 €	€
[011]-PILATES/STRETCHING : (**)		09h00 <input type="checkbox"/>	3 = 195 €	

GYM BIEN VIEILLIR	lundi	vendredi		
[012] ATOUT ÉQUILIBRE	10h30 <input type="checkbox"/>		1 = 92 €	
[013] ATOUT ÉQUILIBRE		10h30 <input type="checkbox"/>	2 = 140 €	€

GYM TENDANCE PILATES	lundi	mardi	mercredi		
[014]-GYM TEND. PILATES	10h00 <input type="checkbox"/>			1 cours = 97 €	
[015]-GYM TEND. PILATES	11h00 <input type="checkbox"/>			2 cours = 160 €	
[026]-GYM TEND. PILATES		19h50 <input type="checkbox"/>		3 cours = 210 €	€
[016]-GYM TEND. PILATES			09h20 <input type="checkbox"/>		
[017]-GYM TEND. PILATES			10h30 <input type="checkbox"/>		
[018]-GYM TEND. PILATES			20h00 <input type="checkbox"/>		

(\*) Multicours possible avec Gym Douce - (\*\*) Multicours possible avec Gym Tendance Pilates

DANSES	vendredi		
[023]-DANSES DE SALON : cours 1h30	15h00 <input type="checkbox"/>	125 €	€
<i>Sous-total 1</i>			€

### QI-GONG & YOGA

mardi

jeudi

[019]-QI-GONG : cours 1h15	09h30 <input type="checkbox"/>	110 €	
[020]-YOGA :	16h30 <input type="checkbox"/>	100 €	€
→ YOGA + QI GONG <input type="checkbox"/>		175 €	

### ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

mercredi vendredi

[021]-APA (Prescri'bouge) :	10h45 <input type="checkbox"/>	92 €	€
[030]-1, 2, 3 Km (marche santé) <i>nouveau</i>	09h15 <input type="checkbox"/>	72 €	
10 séances du 10/09 au 26/11/2024 - 12 séances du 11/03 au 10/06/2025		2 = 140 €	

### SOPHROLOGIE

lundi

2 ateliers de 10 séances du 23/09 au 16/12/2024 et du 10/03 au 26/05/2025		1 atelier = 70 €	
[022]-Atelier 1 : 23/09 - 16/12 19h30 <input type="checkbox"/>		2 ateliers = 130 €	€
[029]-Atelier 2 : 10/03 - 26/05 19h30 <input type="checkbox"/>			

### RANDONNÉES

[024]-RANDONNÉE DOUCE : 1 fois/mois - vendredi après-midi		1/2 journée : 4 €	
[025]-RANDONNÉE : 1 fois/mois - dimanche à la journée		1 sortie : 5 €	
<b>Inscription randonnée seule</b> : Licence + adhésion club :	32 € <input type="checkbox"/>	5 sorties : 15 €	
		10 sorties : 25 €	

### MARCHE NORDIQUE

mardi

10 séances du 10/09 au 26/11/2024 - 12 séances du 11/03 au 10/06/2025		1 atelier = 62 €	
[028]-Atelier 1 : 10/09 - 26/11 durée 09h00 <input type="checkbox"/>		2 ateliers = 100 €	€
[031]-Atelier 2 : 11/03 - 10/06 1h30 09h00 <input type="checkbox"/>			

### AQUA-GYM / NATATION : piscine Vilette de Vienne

LUNDI : Aquagym : 19h00-19h45 <input type="checkbox"/>	Aquagym/natation : 19h45-20h30 <input type="checkbox"/>	1 cours = 158 €	Règlement directement à GV Serpaize
VENDREDI : Aquagym : 11h15-12h00 <input type="checkbox"/>	Aquagym/natation : 20h15-21h00 <input type="checkbox"/>	2 cours = + 50 €	
SAMEDI : Aquagym : 13h00-13h45 <input type="checkbox"/>			

### Réductions

• - 5 € sur la licence pour les moins de 18 ans au 01/09/2024	<input type="checkbox"/>	
• - 10 € de 14 à 16 ans sur l'inscription du parent ou du représentant légal, fournir autorisation parentale	<input type="checkbox"/>	
• - 30 € pour les étudiants, apprentis, autres cas, sur justificatif et/ou PASS'RÉGION	<input type="checkbox"/>	€
• - 50 € avec le Pass'Sport et jusqu'à 60 € avec la carte TATTOO Isère	<input type="checkbox"/>	
• Multicours - 30 € à partir de 3 cours de catégories différentes sauf Rando	<input type="checkbox"/>	
• - 5 € plus de 75 ans au 31/12/2024 - mini. 2 cours/sem.	<input type="checkbox"/>	

*Cotisation totale due* →  € 1 + 2 *Sous-total 2*  €